



FORMATION EN PRÉSENTIEL

FORMATEUR EN PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE INDUSTRIE, BTP, COMMERCE ET ACTIVITÉS DE BUREAU - FORMATION INITIALE

Dernière mise à jour le 04/02/2023.

OBJECTIF

Cette formation a pour finalité de permettre au futur formateur d'Acteurs PRAP IBC, de concevoir, organiser, animer et évaluer une action de formation PRAP.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable d'élaborer un projet de formation-action PRAP intégré à la démarche de prévention de l'entreprise ou de l'établissement
- Être capable d'observer et d'analyser les risques liés à l'activité physique dans le cadre d'une situation de travail afin de proposer des pistes d'amélioration et de suivre leur mise en place
- Être capable d'organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique.
- Être capable d'adapter son discours aux évolutions en vigueur

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne amenée à animer des formations PRAP dans les secteurs de l'industrie, du BTP, du commerce et des activités de bureau.

MODALITÉS D'ACCÈS

Inscription sur demande auprès de Yolaine LE BAYON : contact@ifcoss.fr ou contacter le centre au 02 46 85 02 98 afin de recevoir la fiche d'inscription Délais d'inscription conseillé : 15 jours avant le démarrage de la session.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

10 jours de formation (3 jours + 3 jours + 4 jours) 3 jours de travaux intersession (1 jour + 2 jours)

TAUX D'OBTENTION

85%

ÉQUIVALENCES

Pas d'équivalence

IFCOSS - N° SIRET 78871516700029 - RCS LORIENT - Code APE 85.59A - Parc d'Activité du Suroît - 7 Rue Tog Ru 56550 BELZ FRANCE - Tél. : 0246850298 - contact@ifcoss.fr - www.ifcoss.fr

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 53560965856 auprès du/de la DREETS BRETAGNE.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.

Tarif

1400 € HT
par participant
8800 € HT
par groupe

Réf.

FS030301-000

Contact

0246850298
contact@ifcoss.fr
www.ifcoss.fr

PRÉ-REQUIS

- Dirigeant employeur ayant suivi la journée d'information/formation PRAP
- Être titulaire des Bases en Prévention de l'INRS
- Disposer des capacités relationnelles d'animation et d'expression
- Avoir suivi une formation d'Acteur Prap (conseillé)

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Site adapté et accessible aux personnes en situation de handicap
Accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap - Référents handicap sur le site Coordonnées : Leslie DUMONTET - 02 46 85 02 64 - contact@ifcoss.fr

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Exposés interactifs, démonstrations par le formateur, étude de cas, application terrain, mise en situation...

VALIDATION DE BLOCS DE COMPÉTENCES

Non





PASSERELLES

Non



SUITES DE PARCOURS

Possibilité d'effectuer une passerelle FPRAP 2S liée au secteur médico-social

 Niveau Sans niveau de qualification	 Modalité Présentiel	 Effectif par session 4 mini > 10 maxi	 Durée 70 heures / 10 jour(s)
--	--	--	---



PROGRAMME

La formation est dispensée par [SOFIS](#), organisme de formation habilité par l'INRS.

PARTIE THÉORIQUE | 50%

Les enjeux de la démarche PRAP

- Le contexte national et d'entreprise
- Les enjeux humains, sociaux, économiques et juridiques
- Présentation du cadre réglementaire

Se situer dans le dispositif PRAP

- La démarche de prévention dans l'entreprise
- Les différents acteurs de la prévention
- Rôle et compétences de l'acteur et du formateur PRAP

La place de l'activité physique dans l'activité de travail

- Présentation des notions clés
- L'homme en situation de travail
- Notion de charge de travail

Le fonctionnement du corps humain et ses limites

- Le squelette
- Les ligaments, les muscles, les tendons et les nerfs
- Le fonctionnement de la colonne vertébrale
- Le fonctionnement d'une articulation

Les différentes atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé

- Les TMS des membres supérieurs et inférieurs
- Les atteintes au niveau du dos

Les facteurs de risques et de sollicitation

- Les différents facteurs de risques (biomécaniques, psychosociaux, environnementaux)
- Les sollicitations de l'appareil locomoteur

L'analyse d'une situation de travail et des déterminants

- Le recueil d'informations sur l'activité physique par l'observation et l'expression du vécu de la personne en situation de travail
- La formalisation des informations recueillies sur un outil adapté (ITaMaMi, QQQQCP, 5M...)

L'analyse des déterminants

- Les différents éléments d'une situation de travail
- L'analyse dans sa situation de travail, des déterminants de son activité physique

Amélioration des conditions de travail et principes généraux de prévention

- Les principes généraux de prévention



- L'aménagement dimensionnel des postes de travail
- L'élaboration d'un diagnostic
- La recherche de pistes d'amélioration des conditions de travail

Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

- La portée et les limites des principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- La manutention manuelle de charges inertes et/ou le travail en situation statique
- Le travail en équipe

Du constat à l'action : la démarche projet

- L'élaboration d'un projet de formation action PRAP intégré à une démarche de prévention
- L'analyse de la demande, des besoins, la finalité, les étapes de mise en œuvre, les ressources, freins et leviers

Les concepts de base de la communication

- Le schéma et les canaux de la communication
- Les principaux systèmes de représentation

La conception d'une action de formation

- Les niveaux d'ingénierie
- L'analyse des besoins
- La construction d'une action de formation
- La progression pédagogique
- La formulation d'objectifs pédagogiques
- La conception d'un déroulé pédagogique

Les caractéristiques de la formation pour adultes

- Les spécificités de la formation pour adultes
- Les éléments facilitant l'apprentissage
- Les courants de la pédagogie

L'animation d'un groupe en formation

- La communication en groupe
- Les fonctions d'animation du formateur
- La gestion du groupe et des dysfonctionnements

Les outils et techniques pédagogiques

- L'étude cas, l'exposé, l'exposé interactif, le travail en sous-groupe, la démonstration pratique, les cas concrets

L'évaluation d'une action de formation

- Les niveaux d'évaluation
- Les objectifs, les modalités et les outils d'évaluation

Les procédures administratives et l'habilitation

- Outil de gestion national (FORPREV)
- Les cadres et procédures administratifs d'une formation
- Les procédures et les outils du Document de Référence
- Le dispositif d'habilitation du réseau prévention
- Le maintien et actualisation des compétences du formateur PRAP



PARTIE PRATIQUE | 50%

Analyse de situations de travail

- Observation de situations réelles de travail, en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain
- Caractérisation des risques liés à l'activité physique et analyse des causes d'exposition
- Utilisation des différents outils d'évaluation du manuel PRAP, pour décrire la situation, identifier les situations dangereuses et rechercher les déterminants

Participation à la maîtrise du risque

- Propositions d'amélioration de situations de travail en agissant sur l'ensemble des composantes de sa situation de travail
- Prise en compte des Principes Généraux de Prévention au cours de cas concrets

Principes de sécurité physique et d'économie d'effort en fonction des activités

- Application des règles de sécurité physique et d'économie d'effort lors de techniques de lever-porter-déplacer-déposer de charges inertes
- Identification et utilisation de différents équipements mécaniques et d'aides à la manutention

Conception et animation de séquences de formation-action

- Réalisation de supports
- Animations de modules de formation

TRAVAUX INTERSESSION

Réalisation d'un pré-projet de formation-action

- Réalisation d'un pré-projet de formation-action
- Restitution à l'ensemble du groupe lors de la reprise de la deuxième session

Analyse d'une situation de travail en milieu professionnel

- Description d'une situation de travail
- Analyse de la situation de travail en faisant apparaître les dangers, dommages potentiels et risques caractérisés en lien avec les déterminants
- Synthèse des besoins à satisfaire et pistes d'amélioration hiérarchisées et leurs critères de résultat
- Restitution à l'ensemble du groupe lors de la reprise de la troisième session

Retrouvez tous les détails liés à cette certification à l'adresse suivante : <https://www.inrs.fr/services/formation/publics/formateur-prap.html>

LES PLUS

Remise d'un classeur comprenant plus de 100 pages recto/verso, reprenant le contenu de la formation et les référentiels de l'INRS. Cours richement illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel



INTERVENANT(S)

Formateur de formateur PRAP IBC certifié
par l'INRS

ÉVALUATION

Évaluation théorique et pratique selon la
grille de certification des compétences du
Formateur PRAP de l'INRS

ATTRIBUTION FINALE

Certificat Formateur PRAP IBC de l'INRS -
Certificat de réalisation

MAINTIEN DES CONNAISSANCES

Avant la fin de la période de validité de 36 mois, l'apprenant doit suivre une session de Formateur en Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Industrie, BTP, Commerce et activités de bureau - Maintien et actualisation des compétences