



FORMATEUR PRÉPARATION HABILITATION ÉLECTRIQUE - TRAVAUX SIMPLES - FORMATION INITIALE - INDICES B0/H0/H0V/BS/BE MANŒUVRE/HE MANŒUVRE

Dernière mise à jour le 04/02/2023.

OBJECTIF

Cette formation a pour finalité de permettre au futur formateur, de maîtriser la Norme NF C 18-510 de l'Union Technique de l'Électricité ainsi que les aspects techniques associés, pour concevoir, organiser, animer et évaluer une action de formation dans le domaine des Travaux Simples en électricité.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable de citer les zones d'environnement et d'en donner leurs limites et prescriptions en lien avec son titre d'habilitation ; Être capable de mettre en oeuvre de son matériel, outils et équipements de protection et d'en identifier les risques associés ; Être capable d'appliquer les conduites à tenir appropriées en cas d'accident ou d'incendie en lien avec le risque électrique
- Être capable de maîtriser et d'exploiter la norme NFC 18-510
- Être capable de réaliser les opérations d'ordre électrique associées aux Travaux Simples
- Être capable de concevoir et d'organiser une action de formation
- Être capable d'animer une séquence de formation en prenant en compte les caractéristiques d'un public adulte en formation
- Être capable d'utiliser différentes méthodes d'évaluation
- Être capable d'assurer ou de faire assurer le suivi administratif de la formation

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne souhaitant animer des formations de préparation aux habilitations électriques B0-H0-H0V-BS-BE Manœuvre-HE Manoeuvre et disposant des prérequis associés.

MODALITÉS D'ACCÈS

Inscription sur demande auprès de Yolaine LE BAYON : contact@ifcoss.fr ou contacter le centre au 02 46 85 02 98 afin de recevoir la fiche d'inscription Délais d'inscription conseillé : 15 jours avant le démarrage de la session.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE L'ACTION DE FORMATION

Formation en présentiel

Tarif

950 € HT
par participant

Réf.

FS050301-000

Contact

0246850298
contact@ifcoss.fr
www.ifcoss.fr

PRÉ-REQUIS

- Avoir utilisé la norme NFC 18-510

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Site adapté et accessible aux personnes en situation de handicap
Accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap - Référents handicap sur le site Coordonnées : Leslie DUMONTET - 02 46 85 02 64 - contact@ifcoss.fr

MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Exposés interactifs, démonstrations par le formateur, études de cas, exercices pratiques



Niveau
niveau V



Modalité
Présentiel



Effectif par session
2 mini > 10 maxi



Durée
35 heures / 5 jour(s)



PROGRAMME

PARTIE THÉORIQUE | 40%

La Norme NFC 18-510

- L'exploitation de la norme
- Termes et définitions
- Les annexes

L'habilitation électrique

- Les formations et habilitations
- Conditions d'habilitation
- Indices et activités correspondantes

Rappel sur les notions élémentaires d'électricité

- La production de courant
- Les unités de mesures électriques
- Les différents types de courant

Les différents types d'accidents électriques

- Les effets du courant électrique sur le corps
- Les conséquences d'un accident électrique
- Le contact direct
- Le contact indirect
- Le court-circuit, la surintensité

La protection intégrée à la conception des installations

- Les écrans ou obstacles
- Les disjoncteurs différentiels, disjoncteurs, portes fusibles
- Les principes de mise à la terre
- L'isolation renforcée et la séparation des circuits
- Les différentes classes de matériel
- Les indices de protection

L'évaluation et la prévention des risques

- Les différents éléments de l'analyse des risques électriques
- Les mesures de prévention en vue de la réalisation d'opérations d'ordre électrique
- Les principes de mise en œuvre des opérations

Les domaines de tension, les ouvrages et installations

- Les différents domaines de tension
- Définition des installations et ouvrages électriques
- Les locaux réservés aux électriciens

Les zones de l'environnement électrique

- Le classement des zones d'environnement



- Les distances limites et les zones définies

Les différents acteurs

- Rôles et missions des différents acteurs (employeur, chargés de travaux, chargés d'exploitation électrique...)

Les opérations d'ordre non électrique

- En hors tension (documentation et instructions...)
- Dans un environnement électrique
- Les opérations particulières
- La surveillance de la zone de travail
- Le balisage de la zone de travail

Les opérations élémentaires

- Le remplacement de fusible en basse tension
- Le remplacement d'une lampe, d'un accessoire d'un appareil d'éclairage, d'un socle de prise de courant ou d'un interrupteur à l'identique
- Le raccordement de matériel électrique à un circuit en attente (volet roulant, chauffe-eau...)
- Le réarmement de dispositif de protection dans le respect des consignes données
- Le remplacement d'un élément électronique
- La dépose et la repose d'un interrupteur, d'une prise de courant

Les manœuvres d'exploitation

- La modification de l'état électrique d'un réseau ou d'une installation dans le cadre du fonctionnement normal
- La mise en marche, le réglage ou l'arrêt d'équipements
- Le réarmement d'un relais de protection
- Le branchement et le débranchement d'équipements amovibles

Les équipements de protection

- Les Equipements de Protection Individuelle ou Collective (gants isolants, casque, tapis isolant...)
- La vérification des EPI

Les outils et le matériel de travail

- La réglementation et l'état de l'art (marquage CE, conformité aux normes, prescriptions de conception)
- Emploi et entretien des principaux équipements et de l'outillage

Les incidents, accidents et incendies

- Les risques résiduels
- La conduite à tenir
- Les différents moyens d'intervention

Les concepts de base de la communication

- Le schéma et les canaux de la communication
- Les principaux systèmes de représentation

La conception d'une action de formation

- Les niveaux d'ingénierie
- L'analyse des besoins
- La construction d'une action de formation



- La progression pédagogique
- La formulation d'objectifs pédagogiques
- La conception d'un déroulé pédagogique

Les caractéristiques de la formation pour adultes

- Les spécificités de la formation pour adultes
- Les éléments facilitant l'apprentissage
- Les courants de la pédagogie

L'animation d'un groupe en formation

- La communication en groupe
- Les fonctions d'animation du formateur
- La gestion du groupe et des dysfonctionnements

Les outils et techniques pédagogiques

- L'étude cas, l'exposé, l'exposé interactif, le travail en sous-groupe, la démonstration pratique, les cas concrets
- Matériel technique et pédagogique
- L'entretien et le réapprovisionnement

L'évaluation d'une action de formation

- Les niveaux d'évaluation
- Les objectifs, les modalités et les outils d'évaluation

PARTIE PRATIQUE | 60%

Exercices individuels de mise en situation

- Analyse d'une situation vis-à-vis du risque électrique et définition des mesures de protection adaptées
- Evolution dans les zones d'environnement électrique avec application des préconisations applicables
- Réalisation d'interventions selon l'indice d'habilitation visé
- Identification, vérification et utilisation des Equipements de Protection Individuelle

Travaux en sous-groupes

- Rédaction et utilisation de la documentation
- Identification des indices d'habilitation nécessaires selon différentes situations d'intervention

Cas concrets

- Réalisation d'opérations d'ordre électrique

Conception et animation de séquences de formation-action

- Réalisation de supports
- Entraînement à la conduite d'une séquence pédagogique spécifique
- Animation de modules de formation

Visite des installations (lors des formations dans vos locaux)

- Présentation des installations et locaux concernés par le titre d'habilitation, identification des mesures de prévention applicables



LES PLUS

Remise d'un classeur comprenant plus de 100 pages recto/verso, reprenant le contenu de la formation et les référentiels de l'INRS.
Cours richement illustrés et interactifs adaptés au contexte professionnel

INTERVENANT(S)

Formateur en Prévention des Risques
Électriques

ÉVALUATION

Partie pratique : évaluation sommative,
Partie théorique : questionnaire à choix
multiples

ATTRIBUTION FINALE

FORMATEUR PRÉPARATION
HABILITATION ÉLECTRIQUE - TRAVAUX
SIMPLES - Formation initiale - Indices
B0/H0/H0V/BS/BE Manoeuvre/HE
Manoeuvre

MAINTIEN DES CONNAISSANCES

Avant la fin de la période de validité de 36 mois, l'apprenant doit suivre une session de Formateur Préparation Habilitation Électrique - Travaux Simples - Formation recyclage - Indices B0/H0/H0V/BS/BE Manoeuvre/HE Manoeuvre HTA